

La lettre de BERRIEN



L'EDITO DU MAIRE

Malgré un été quelque peu « maussade », j'espère que chacun a pu faire le plein d'énergie pour aborder la reprise dans de bonnes conditions.

Avant tout je me fais l'écho de l'ensemble de la municipalité, élu(e)s et agents, pour dire combien nous avons été affectés par le décès de Nathalie, notre assistante administrative depuis plus de 35 ans. Nous lui consacrons quelques lignes dans ce numéro.

Cette fin d'année 2024 sera marquée par la fin de la gestion de l'eau et de l'assainissement par la commune, chaque abonné va recevoir une ultime facture éditée par nos services courant novembre. A compter du premier janvier 2025, la communauté de communes exercera cette compétence et sera l'interlocuteur unique pour les abonnements, la relève et la facturation, au même titre que ce qui est déjà pratiqué pour les ordures ménagères.

Vous trouverez dans ce numéro une première information de l'ALECOB, en page 7, au sujet du démarrage du projet photovoltaïque sur le site de l'ancienne carrière. L'étude environnementale, qui va se dérouler sur une année, a débuté le 1^{er} août. D'autres articles paraîtront dans la presse locale, suivis d'une réunion avec les habitants avant la fin de l'année. La commune s'investit pleinement dans ce projet et nous souhaitons que les habitants se l'approprient et apportent leur contribution à sa réussite.

La modification de la circulation en entrée de bourg a posé quelques problèmes d'adaptation. Un balisage complémentaire est programmé, mais rien ne remplace la tolérance ni la courtoisie, qui sont des valeurs essentielles en matière de circulation.

Hubert LE LANN

HOMMAGE

Nathalie Bourguelle, employée à l'accueil de la mairie, est décédée le 25 juillet des suites d'une longue et douloureuse maladie. Les élus et son entourage de travail ont été extrêmement choqués en apprenant la nouvelle.

Chacun d'entre nous a été témoin de ses souffrances lorsqu'à l'automne 2022 elle nous faisait part de ses douleurs et il est évident qu'elle avait de bonnes raisons de s'arrêter de travailler. Mais son sens du devoir et la connaissance qu'elle avait de la situation que nous vivions à cette période ont fait qu'elle a continué d'être présente malgré tout, d'ailleurs tout au long de sa longue carrière à la municipalité, hormis ses absences pour maternité, elle n'a quasiment jamais eu d'arrêt pour maladie.

Le poste d'agent d'accueil requiert beaucoup de qualités telles que l'écoute, la discrétion, la confidentialité, que Nathalie possédait assurément. De plus, à la suite de son absence, nous avons pu juger de la charge de travail qui lui incombait dans les différents domaines du quotidien, ce qui a provoqué des dysfonctionnements dans notre service administratif. Sur le plan relationnel, Nathalie a beaucoup œuvré pour créer du lien au sein de l'équipe des employés municipaux, que ce soit pour les anniversaires, les naissances ou tout événement familial.

Au nom de la municipalité actuelle et des précédentes, nous souhaitons lui rendre un dernier hommage bien mérité.

Hubert LE LANN - *Maire de Berrien*

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Nathalie.

Pendant mes 31 années de mandats de maire, j'ai eu l'occasion de recruter plusieurs employés, dont Nathalie. J'ai pu apprécier la qualité de son travail, sa discrétion, son sens de l'accueil du public et sa gentillesse.

Le décès de Nathalie laisse un grand vide, surtout pour Raymonde sa mère, ses enfants, son compagnon et toute sa famille.

Nous garderons d'elle un bon souvenir.

Daniel CREOFF - *Maire honoraire*



Actualités

Travaux

. Des balises autorelevables vont être installées le long du trottoir situé en entrée de bourg, afin de sécuriser le cheminement des piétons. De plus, le radar pédagogique sera positionné dans le sens montant vers le bourg, afin de rappeler la limitation de vitesse à 30 km/h. Concernant la priorité de passage, **rappelons que la courtoisie au volant est un état d'esprit à adopter au quotidien!**

. Afin de résoudre des problèmes d'infiltration, des travaux d'étanchéité vont être réalisés sur le pignon de la mairie (photo).

. Les travaux vont se poursuivre dans la maison du bourg achetée par la mairie, avec l'ouverture d'une porte, la réalisation d'un plancher à l'étage et la consolidation du mur situé du côté du cimetière.



Agents municipaux

Nous accueillons Magalie Fanouillet en contrat d'agent administratif jusqu'au 31 décembre. Nous tenons à remercier chaleureusement Lucie Lozach ainsi que Damien Le Bars, qui ont travaillé en contrat saisonnier à l'accueil et au ménage, d'une part, et au service technique, d'autre part, cet été.

Une nouvelle rentrée à l'école Jean Caër

Cette rentrée 2024 s'est déroulée paisiblement à l'école, qui conserve ses quatre classes au grand soulagement de tous. 74 écoliers ont fait leur rentrée et cinq ou six la feront en cours d'année. L'équipe enseignante est stable avec une arrivée, celle de Chloé Peniguel (absente sur la photo), en décharge de direction.



De gauche à droite : Maryline Matte, Marina Reynart, Marilyne Rognan, Gwenaëlle Cosquer, Esther Le Page, Gaëtane Vantouroux, Sonia Riou et Philippe Guidoux (photo : Le Télégramme).

Les conditions de travail sont donc satisfaisantes pour la réussite des élèves et de l'équipe éducative, qui a de nombreux projets. On peut citer le réaménagement des cours en collaboration avec la mairie ou l'accueil d'un cirque pédagogique en résidence au mois de juin pendant une semaine. L'école sera dotée de nouveaux matériels informatiques, en partie subventionnés par le département, en complément de celui existant.

La restauration scolaire connaîtra aussi quelques nouveautés, une information sera transmise aux parents d'élèves.

Souhaitons à tous les acteurs de notre école : élèves, parents, enseignants et agents municipaux une bonne année scolaire riche de projets et d'animations.

Civisme



. Nous déplorons régulièrement des actes de vandalisme et d'incivilités dans différents lieux de la commune : jeux pour enfants volontairement dégradés (photo ci-contre), défaut de propreté des salles municipales après location, dépôts d'ordures ménagères en dehors des containers (photo de droite)...

Préserver la qualité de vie dans notre commune est l'affaire de tous !

. Rappelons les adresses et jours d'ouverture des déchetteries :

- ❖ Zone artisanale du Vieux Tronc – Poullaouen - tél : 02 98 99 82 49
Horaires : lundi 9h15-12h, mercredi à samedi : 9h15-12h/14h-17h45
- ❖ Rue Jean Le Fur – Scrignac - tél : 02 98 78 22 86
Horaires : lundi, mercredi, samedi : 14h-17h45



Kits d'économie d'eau

Le département met gratuitement à disposition des habitants un kit d'économie d'eau, qui permet une baisse de la consommation d'eau de 30 à 40 % pour les robinets et douches. N'hésitez pas à venir le retirer en mairie !

Animaux en divagation

. Pour le *bien-vivre ensemble*, nous rappelons que l'article L. 211-19-1 du code rural et de la pêche maritime interdit de laisser divaguer les animaux domestiques et les animaux sauvages apprivoisés ou tenus en captivité. Merci aux propriétaires de chiens notamment de veiller au respect de cette loi.

. La mairie a été contactée à plusieurs reprises au sujet de chevaux en divagation sur les routes. Nous invitons les propriétaires à appeler la mairie, pour laisser leurs coordonnées.

Elagage des haies

La taille des végétaux à cette période de l'année est autorisée et obligatoire. Les haies et plantations doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être limitée à 2m, voire moins là où le dégagement de la visibilité pour la circulation est indispensable.

En bordure des voies publiques, **l'élagage des arbres ou des haies incombe au propriétaire ou au locataire**. Leur responsabilité pourrait être engagée si un accident survenait.

Merci de respecter cette règle pour le bien-être et la sécurité de tous !



Brigade mobile de gendarmerie

La *brigade territoriale mobile des Monts d'Arrée* est installée à Huelgoat, dans la même caserne que la brigade fixe, et est composée de cinq gendarmes. Elle assure des permanences dans les locaux de la mairie de Berrien les lundis matins des semaines impaires, de 9h à 12h. Ses missions sont : l'accueil de proximité lors des permanences dans 15 communes rurales du secteur, le contact avec la population lors de patrouilles et la protection de l'environnement.

Communication : application Illiwap



. Une nouvelle application est à la disposition des habitants de Berrien. Elle permet de se tenir informé des actualités et de l'agenda de la commune, de consulter les annuaires, mais également d'envoyer un signalement ou encore d'alimenter la boîte à idées.

. Illiwap est une application citoyenne gratuite, sans création de compte et sans publicité.

. Comment s'abonner ? C'est très simple :

→ Téléchargez l'application Illiwap



→ Recherchez votre commune



→ Cliquez sur « s'abonner ».

Agence postale communale



Le bureau de poste de Huelgoat est définitivement fermé. Une agence postale communale est désormais ouverte dans les locaux de la mairie, place Alphonse Penven.

- Contact : 02 98 99 00 10

- Jours et horaires d'ouverture :

Lundi : fermé

Mardi : 13h30 - 16h45

Mercredi - Jeudi - Vendredi : 8h30 - 12h15

Samedi : 9h00 - 12h00

- Prestations de l'agence postale communale :

→ Dépôt et retrait des courriers (dont recommandés) et des colis.

→ Vente de timbres (y compris philatélie), enveloppes "prêt à poster", envoi de recommandés, Colissimo, Chronopost.

Pédicure-podologue

Installée à Sizun depuis quelques mois, Clémentine Dupart, pédicure-podologue, intervient également à Berrien tous les lundis depuis le 30 septembre. Elle s'installe dans le cabinet infirmier situé 11 rue des Monts d'Arrée, dans le bourg pour pratiquer des soins de pédicure ou réaliser des bilans podologiques.

Pour prendre rendez-vous : 07 77 06 67 74

Cabinet infirmier - vaccinations

Pour vos vaccinations COVID ou GRIPPE, le cabinet infirmier - 7 Hent Menzao - met en place des permanences les lundis-mercredis et vendredis de 16h à 17h sur rdv.

Pour prendre rendez-vous : 02 98 17 13 80

Repas du C.C.A.S.

Le repas du C.C.A.S. aura lieu le samedi 9 novembre dans la salle Asphodèle. Une animation musicale sera assurée par Nathalie Moguerou, cheffe de chœur de la chorale de Zao. Un courrier d'invitation va être envoyé aux personnes âgées de 68 ans et plus. Nous vous attendons nombreux !

Anniversaire du doyen de Berrien

Hubert Le Lann a rendu visite à Hubert Jourdren à son domicile du Mendy, à l'occasion de l'anniversaire de ses 97 ans le 7 septembre. Un article lui sera consacré dans le prochain numéro du journal.

Patrimoine



. Afin de mettre en valeur le patrimoine de notre commune, plusieurs **chantiers participatifs** se sont déroulés cet été, sur le site de Goënidou (en haut), le menhir de Croaz-Pulviny et la fontaine de Goassalec (en bas). Un technicien du département, un agent municipal et des bénévoles ont réalisé ces travaux d'entretien. Notons également que le lavoir de pont ar C'hann a été en partie dégagé, laissant apparaître les pierres de ce lavoir oublié. Merci à tous ces participants et amoureux du patrimoine qui y ont consacré quelques heures. Nous engageons vivement les habitants des villages à redécouvrir leur patrimoine et à l'entretenir. Il faut rappeler que ces éléments du passé sont vite oubliés une fois ensevelis sous la végétation, et à moyen terme voués à disparaître.

. Une nouvelle **association culturelle, Ar Chapel**, vient de voir le jour. Elle a pour objet d'accompagner la municipalité dans le projet de sécurisation de la chapelle Ste Barbe, qui se fragilise d'année en année. Le bureau (photo ci-contre) communiquera sur les projets et les événements à venir afin de récolter des fonds pour les travaux, en partie subventionnés par l'Etat. L'association compte déjà plusieurs membres. Pour tout renseignement, contacter la mairie qui transmettra.



En bas, de gauche à droite : Sylvie Manzoni, présidente – Louis Tosser, trésorier – Pierre Pinat, secrétaire (photo : Le Télégramme).

. Dans le cadre des **journées européennes du patrimoine**, la mairie - en collaboration avec l'association du patrimoine des monts d'Arrée - a organisé une balade à travers le secteur bocager à l'ouest de la commune afin de découvrir le riche patrimoine de ses villages authentiques. C'est par une très belle matinée de fin d'été, qu'une vingtaine de participants ont entamé le périple qui les a menés de Kermaria au Crann, en passant par Coscastel et Goassalec. La découverte d'un petit patrimoine (puits, fontaine, lavoir, four à pain) et d'anciens logis chargés d'histoire ont ravi un public très intéressé et participant aux échanges dans une atmosphère conviviale. Le parcours s'est achevé par un verre de l'amitié offert par la municipalité, les convives se promettant de se revoir l'an prochain pour d'autres découvertes.

Médiathèque et ludothèque

- La médiathèque-ludothèque est ouverte au public :

→ Mardi 10h-12h pour les *bébés ludo* (hors vacances scolaires)
→ Mercredi 10h-12h et 14h-18h
→ Samedi 10h-12h

- Venez découvrir la médiathèque ou reprendre vos habitudes de lecteurs, 70 nouveautés vous y attendent! C'est aussi la reprise des annotations « *coup de cœur* ». Les adhérents, ainsi que les bénévoles, sont invités à écrire une petite note afin de mettre en avant une sélection coup de cœur littéraire.

© Expositions en médiathèque

- En octobre : *Frimousses* de Pierre Crousaud, peintre.
- En novembre : *Land Art* par les enfants de l'école de Berrien.
- En décembre : photos de Guillaume Gellenoncourt.



© Côté ludothèque

- Beaucoup de nouveautés également côté jeux en cette fin d'année, la ludothèque arrive à 700 jeux de société !
- C'est la reprise pour les soirées jeux, la prochaine se déroulera le vendredi 18 octobre de 20h00 à 23h00. Les inscriptions se font par mail : medialud@hotmail.fr ou sur la page facebook Médialud.

© La fête des lumières revient !

- Elle se déroulera le vendredi 13 décembre, avec son traditionnel défilé aux lampions à 18h30. Le reste du programme est en cours de réalisation...
- En amont, deux ateliers vous seront proposés pour fabriquer votre lampion :
 - ✓ Le Mercredi 04 décembre de 14h00 à 17h00
 - ✓ Le mercredi 11 décembre de 14h00 à 17h00

© Projet d'une cabane à livres au menhir de Kerampeulven

Le village de *Kerampeulven* abrite un menhir situé dans un petit coin de verdure arboré, à proximité du GR 37®. C'est un des sites les plus visités de Berrien. Le village voit passer tout au long de l'année de nombreux visiteurs de toute la France et d'Europe.



Il y a les inconditionnels randonneurs, que ce soit à pied, à vélo ou à cheval ou de simples promeneurs. Pour les autres, c'est en voiture, van, camping-car, voire minibus ou même car que l'on vient. Certains jours, le défilé est incessant! Seul, en famille, entre amis ou en groupe, on s'arrête pour voir le menhir (*peulven* en ancien breton) et peut-être tenter d'élucider son énigme ou se remplir de son *aura*. Pique-niquer, se poser au calme, méditer, chanter, jouer de la musique, trouver un endroit calme pour passer une nuit... sont autant d'occupations pour les promeneurs.

Si la fréquentation est à son comble l'été et pendant les vacances scolaires, elle continue en arrière-saison les dimanches et quotidiennement pour les locaux.

L'idée d'une *Kabinalivres* a germé dans la tête d'une bénévole, pour ce lieu propice au repos. Elle verra bientôt le jour avec l'aide du service technique municipal...

Calendrier des animations

Samedi 2 novembre

Samedi 9 novembre

Vendredi 29 novembre

Dimanche 8 décembre

Vendredi 13 décembre

Bingo, fest noz et boum – Chez Monique – salle Asphodèle

Repas du C.C.A.S. – à la salle Asphodèle

Soirée Pictionary – Amzer'zo – à la salle Asphodèle

Marché de Noël – A.P.E. – à la salle Asphodèle

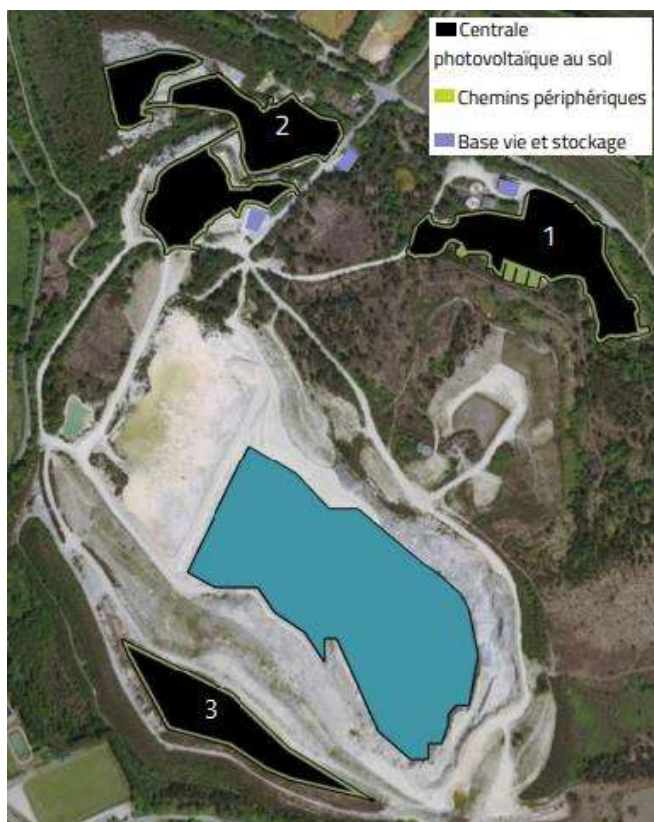
Fête des Lumières – en médiathèque et dans le bourg

Un projet d'énergie renouvelable exemplaire

Après l'installation de panneaux solaires photovoltaïques sur la toiture de l'école, la Commune de Berrien s'est lancée dans un projet de plus grande envergure : un parc solaire photovoltaïque au sol sur l'ancienne carrière des Kaolins.

Un site propice à la production d'énergie

En 2019, la Commune est devenue propriétaire des terrains de l'ancienne carrière des Kaolins. Un parc solaire photovoltaïque au sol permettrait de valoriser de manière écologique, sans aucun impact polluant direct et avec un impact visuel limité, ces terrains ouverts impropres à l'agriculture et non exploités pour un autre usage. Les anciennes carrières, au même titre que les anciennes décharges ou les délaissés autoroutiers, figurent parmi les zones d'accélération de la production d'énergies renouvelables (loi APER - 10 Mars 2023).



Potentielles zones d'implantation

En dehors des zones d'implantation identifiées, la Commune souhaite développer en parallèle un projet touristique accessible au public autour du bassin : chemins de randonnée, aires de pique-nique, belvédère, etc...

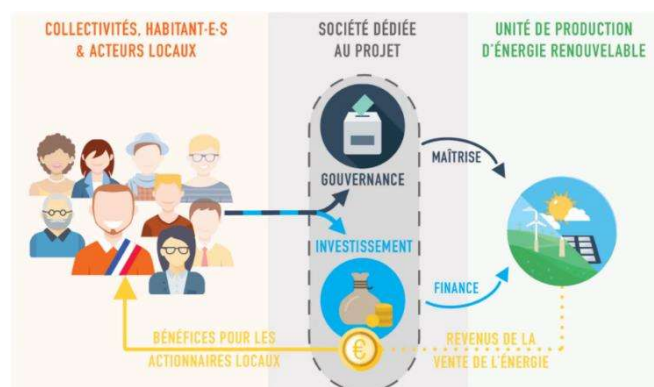
Des partenaires complémentaires

Après maintes sollicitations de développeurs privés, la Commune a préféré s'appuyer sur l'expertise de partenaires locaux partageant des valeurs et des objectifs communs :

- **Energies en Finistère** est une société d'économie mixte qui associe des acteurs publics et privés pour développer des projets énergétiques sur le département du Finistère, tout en garantissant la maîtrise de ces projets par les collectivités et leurs groupements.
- **Energie Partagée** est le mouvement qui fédère, accompagne et finance les projets citoyens de production d'énergie 100% renouvelable en France.

Un projet citoyen d'énergie renouvelable

La commune souhaite intégrer les acteurs locaux dont les citoyens dès la phase d'émergence du projet. Il s'agirait de favoriser une réappropriation de l'énergie par les citoyens, non seulement financièrement par leur implication au capital de ce projet de territoire, mais aussi par une participation active aux réflexions de fond qui composent une transition énergétique durable et partagée. Dans la lignée de la **Charte Energie Partagée**, ce projet vise à obtenir le **Label Energie Partagée** qui distingue les démarches de développement d'énergie renouvelable particulièrement vertueuses pour les territoires.

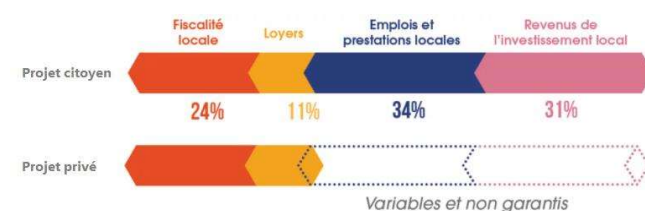


Principe d'un projet citoyen d'énergies renouvelables

Des retombées économiques locales

Outre les loyers pour l'occupation des terrains et les impôts et taxes perçues par la commune, les projets citoyens d'énergie renouvelable favorisent les retombées économiques locales et renforcent le tissu d'activité et d'emploi de par :

- Les revenus générés par le projet qui bénéficient aux investisseurs locaux ;
- Les salaires et bénéfices des structures prestataires du projet (études, administratif, maintenance, etc...).



Répartition des retombées économiques

Album photos - juillet à septembre



Photos 1 à 4 : festival « à la fraîche » organisé par le collectif O'HO, en juillet – photo 5 : séjour à Paris pour les jeux paralympiques grâce aux services jeunesse, enfance et sports de M.A.C., en août – photos 6 à 8 : balade du patrimoine à l'initiative de la mairie et de l'association Patrimoine des Monts d'Arrée, en septembre.
 Merci à Claire-Lise Daucher, William Klein et Christian Rérat pour les photos.

Des activités tout l'été à l'accueil de loisirs

Cet été encore, il y a eu très peu de soleil sur les Monts d'Arrée mais cela n'a pas empêché les enfants accueillis au centre de loisirs de vivre des moments de loisirs enrichissants et épanouissants.

90 enfants différents (issus de 59 familles), de 2 à 11 ans, ont été accueillis au cours de ces huit semaines de vacances d'été pour une moyenne d'environ 35 enfants par jour au mois de juillet et de 20 enfants par jour au mois d'Août.

En effet, pour la première fois depuis de nombreuses années, l'accueil de loisirs est resté ouvert tout l'été, avec certes une équipe restreinte mais des propositions de loisirs toujours aussi chouettes !

Comme à chaque période de vacances, chaque semaine a eu sa thématique support aux activités proposées par l'équipe et aux sorties pique-niques proposant parfois de belles découvertes et des moments de plaisir intense : Une semaine musicale par exemple avec un pique-nique sonore aux sentiers du son à Cavan ou encore la découverte de l'aquarium marin de Trégastel lors de la semaine sur la mer... Que de beaux souvenirs !!!

Comme chaque été, nous avons proposé aux enfants de partir en mini séjour. L'occasion pour certains de vivre leurs premières vacances sans les parents. Outre le classique séjour sportif à la base de loisirs du Yeun Elez, en coopération avec les animateurs sportifs des Monts d'Arrée, les enfants de 6 à 8 ans ont pu découvrir les arts du cirque à Santec.

Enfin, et pour finir l'été en beauté, 9 enfants de 9 à 12 ans, sont partis à Paris en fin de mois d'Août afin de vivre la ferveur paralympique et découvrir la capitale. L'aboutissement d'un projet annuel porté par les animateurs des services enfance, jeunesse et sport des Monts d'Arrée autour du sport et du handicap.



Local legends and myths

Nos monts d'Arrée sont un lieu hanté de légendes et de mythes, c'est bien connu. Joan, notre écrivaine britannique, nous relate les contes et fables concernant Berrien, Huelgoat et les communes aux alentours. La création du chaos granitique d'Huelgoat par des géants, l'habitant de la grotte du diable ou bien encore le récit de la vie supposée de Saint Herbot sont autant d'histoires dont nos amis et voisins britanniques sont friands.

- © On **Mont-Saint-Michel-de-Braspars** is a neolithic alignment of dozens of stones named *An Eured Vein* (The Stone Wedding Party : *photo*). According to a legend, a priest was on his way to take the sacrament to a dying parishioner, when his path was blocked by a group of drunken revellers returning home from a wedding party. The revellers refused to give way and were mocking the priest. So the priest turned the group to stone, for their lack of respect.



- © Another story is about the Devil's Grotto in **Huelgoat**, where a metal ladder allows descent under the rocks to get to a torrent of water, crashing through on its fall from Huelgoat lake. A single rebel was in hiding down there toasting a sausage on a big fork over a fire and wearing a large hat, hence throwing an enormous shadow, which his pursuers took for the Devil himself and left him alone.

Hok Bras was a myth, a giant who took offence at the thin gruel offered to him by the inhabitants of Huelgoat. Further north in Léon he was given creamy porridge which emphasised the insult. So he ripped up all of the great stones from the area and hurled them back at impoverished Huelgoat, leaving a great pile in the Argent valley. Local legend says *Hok Bras* is buried under a hill, and commemorated with a carving under one of the choir stalls in the chapel of St Herbot.

Another myth says, between the two giants who resided in Berrien to the north and Plouyé to the south, frequently had disagreements and most of the boulders they hurled at each other fell short and settled in the Huelgoat forest.

- © The evidence of the life of **Saint Herbot** is very slight, and estimates of his date range from the 6th to the 14th century. Even his historical existence is not certain. According to Christian tradition Herbot originated from Britain, he came to this area and first settled in Berrien where he lived as a hermit in a forest, caring for wild animals and preaching to many of the inhabitants of the area. According to legend, the women of Berrien rioted against Herbot because their husbands were wasting their time listening to him instead of sowing their fields or reaping their crops. They chased him out of the area and Herbot took refuge in Rusquec in what is now in the Manor of Saint Herbot. He built himself a house and traded in cattle. He listened to the animals and to their language, and was never so pleased as when he could converse freely with them, and begin to work miracles. He was buried in Saint-Herbot, and in Saint-Herbot church there is a recumbent sepulchral monument to him. According to his legend, when he entered heaven he asked to become the cattle's patron saint. St Herbot's feast day is 17 June.

Religion and Western Brittany has a long and ancient story involving Monks and Saints from Cornwall, Wales and Ireland and Scotland. But perhaps that is for another edition?

Vie associative

. Les associations ont également fait leur rentrée. Les propositions sont variées et il est encore possible de vous inscrire pour pratiquer un sport, un instrument de musique, chanter, améliorer votre niveau de breton, d'anglais et pour bien d'autres activités encore !
 . Retrouvez l'annuaire des associations sur le site *berrien.fr*, en cliquant sur l'onglet *vie sociale*. Voici un aperçu des possibilités s'offrant à vous :

Impulse – Capoeira - 06 62 52 94 03 Cours enfants, ados et adultes tous niveaux, intégration possible toute l'année : <i>Lundi 17h-9h – Jeudi 10h-12h.</i>	Liz Ridgway - Anglais - 07 80 00 38 61 Cours d'anglais niveau intermédiaire : <i>mardi de 10h30 à 11h45.</i>
Zao Musique - 06 13 49 02 04 Chorale : <i>Lundi 18h30-20h</i> Chansons populaires en diverses langues Cours de piano : <i>Mardi à partir de 16h30</i> Cours de guitare : <i>Samedi à partir de 15h</i> Séances d'éveil musical (de 2 à 6 ans) : <i>Samedi 16h30-17h</i> Atelier marionnettes : <i>Jeudi soir</i>	Zoé Activ'Fit - Pilates - 06 71 02 75 61 Sport santé basé sur le travail de la respiration, du périnée et des muscles profonds, il permet de retrouver une tonicité et un gainage du corps. Séances adaptées à tout niveau : <i>Lundi 18h - Mardi 10h et 18h30 - Mercredi 9h30/14h/17h30 - Jeudi 17h30.</i> Renforcement musculaire et cardio : <i>Mercredi 18h30.</i>

Recette de saison

- Lapin cocotte vendangeur -

❖ Ingrédients pour 6 personnes

- Un beau lapin
- 200 g de poitrine de porc fraîche
- 500 g de raisins blancs et rouges
- 25 cL de Muscat doux ou Noilly Prat
- 30 g de beurre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe de vinaigre
- Sel, poivre



❖ Préparation

- Découper le lapin en morceaux et la poitrine de porc fraîche en lardons grossiers.
- Laver les raisins et réserver.
- Dans une cocotte, faire rissoler sans matière grasse les lardons de poitrine de porc quelques minutes, égoutter sur un papier absorbant et réserver.
- Dans la même cocotte ajouter l'huile, faire revenir les morceaux de lapin, ajouter les lardons égouttés, saler légèrement (attention si la poitrine est déjà salée) et poivrer.
- Mouiller avec le vinaigre et le Muscat, couvrir et laisser mijoter à feu doux 30 min environ.
- Au bout de 30 min, récupérer le jus de cuisson du lapin. Dans une casserole, réduire le jus avec le beurre, les raisins et laisser mijoter environ 5 min.
- Servir les morceaux de lapin nappés de la sauce.

- CITATIONS -

Nous traversons depuis quelque mois une crise politique assez déconcertante dans notre pays. Voici quelques bons mots, dont nos femmes et hommes politiques devraient s'inspirer afin que les citoyens retrouvent avec goût et confiance le chemin des urnes.

« La télévision est aux hommes politiques ce que la scène est aux acteurs de théâtre. »
Noël Mamère (homme politique)

« Les hommes politiques feraient bien d'écouter nos voix, avant de les compter. »
Claude Frisoni (écrivain et acteur)

« On compare souvent les hommes politiques à des acteurs. C'est très injuste pour les acteurs. »
Guy Bedos (humoriste)

« Le plus dur pour les hommes politiques, c'est de se souvenir de tout ce qu'il ne faut pas dire. »
Coluche (humoriste)

« Un peu de bon sens en politique est plus utile que beaucoup de finesse. »
La Rochefoucauld (homme politique, écrivain)

Et méditons sur cette phrase d'un internaute inconnu :

« La politique ce n'est pas une science exacte, c'est une science humaine. »

Feuteun ar Wasaleg (la fontaine de Goassalec)

O vont da gerc'hat dour, da feuteun ar Wasaleg
Me rankontres ma dous, ma dousig koant ma mestrez (2 wech)
En allant chercher de l'eau à la fontaine de Goassalec
J'ai rencontré ma douce (chérie), ma jolie doucette, ma bien-aimée
Boñjour dit 'ta Mari, pell 'zo 'm eus ket ho kwelet
C'hwi 'zo klañv a galon peotramant a boan spered (2)
Bonjour donc Marie, il y a longtemps que je ne vous ai vue
Vous avez une peine de cœur, ou bien un mal d'esprit (anxiété)
N'on ket klañv a galon, kennebeut a boan spered
Med an derzhienn 'zo ganin, ya seizh miz 'zo tremenet (2)
Je n'ai pas une peine de cœur, ni un mal d'esprit (anxiété)
Mais j'ai de la fièvre, oui depuis sept mois passés
Ha netra na zebran, ha netra na evan ken
Med ur banne gwin dous bennak a evan pa 'mez zec'hed (2)
Et je ne mange rien, ni plus rien ne bois
Sauf un petit coup de vin doux que je bois quand j'ai soif



Mairie : coordonnées et horaires d'ouverture

La mairie est ouverte au public du lundi au vendredi de 8h45 à 12h.

Téléphone : 02 98 99 01 14 - Astrein : 07 56 41 96 64 - Mail : accueil@berrien.fr

Site Internet : berrien.fr - Facebook : facebook.com/berrien.mairie

Photo de bandeau : tous nos remerciements à *Christian RERAT*